



## **Bausteine für einen Gottesdienst in leichter Sprache zum 5. Fastensonntag**

*Frau.Macht.Veränderung.*

von Pfr. Stefan M. Huppertz, München

- Die Bausteine orientieren sich an den Schriftlesungen vom 5. Fastensonntag, Lesejahr A.
- Im Gottesdienstraum hängt das Plakat der Misereor-Fastenaktion 2023.
- Laden Sie ein zur Solidarität mit Menschen in Madagaskar und weltweit. Dazu finden Sie eine Kollektenankündigung zum Download auf unserer Webseite.

### **Baustein Kyrie**

**S** Jesus Christus, du bist die Quelle der Hoffnung.

**A** Herr, erbarme dich.

**S** Jesus Christus, du bist die Quelle der Stärke.

**A** Christus, erbarme dich.

**S** Jesus Christus, du bist die Quelle des Guten.

**A** Herr, erbarme dich.

# FASTENAKTION 2023

## FRAU. MACHT. VERÄNDERUNG.

### Baustein Gebet zu Beginn

- L** Guter Gott, du bist in unserer Mitte.  
Du kennst uns und alle Menschen.  
Heute beten wir für die Menschen in Madagaskar.  
Sie sind unsere Schwestern und Brüder.  
Lass sie und uns spüren:  
Du gehst alle Wege mit.  
Du bist der Anfang.  
Du bist der Weg.  
Du bist das Ziel.  
Das bitten wir durch Jesus Christus. Er ist unser Bruder und Herr.
- A** Amen.

### Baustein Predigt

- L** Gott hat die Welt geschaffen.  
Gott hat den Menschen geschaffen.  
Er will das Leben. Er will das Gute.  
Die erste Lesung erzählt: Gott öffnet sogar Gräber.  
Was tot war, soll neu leben.  
Gott gibt neue Kraft. Gott gibt neues Leben. Gott macht Veränderung.  
In Deutschland und in der ganzen Welt sind Veränderungen wichtig.  
Wir müssen vieles verändern.  
Auch in Madagaskar wird viel verändert.  
Noch sind etliche Menschen arm.  
Aber da sind zahlreiche Menschen mit guten Ideen.  
Zusammen mit Misereor kämpfen Frauen in Madagaskar gegen die Armut.  
Menschen überlegen: Was können wir tun?

# FASTENAKTION 2023

## FRAU. MACHT. VERÄNDERUNG.

Und sie merken: Wir sind nicht machtlos. Wir sind stark.

Besonders viele Frauen sind stark.

Einige lernen viel und können studieren.

Bildung ist wichtig. Bildung hilft gegen Armut. Bildung schafft Selbständigkeit.

Einige Frauen arbeiten viel. Zum Beispiel als Bäuerin für Reis.

Da muss man sich gut auskennen.

Bäuerinnen sorgen für Nahrungsmittel.

Bäuerinnen und Lehrerinnen zeigen anderen Frauen: Wir schaffen viel! Wir sind wichtig! Auf uns kommt es an!

Der Heilige Geist macht lebendig. Der Geist Gottes führt in die Zukunft.

Im Evangelium war Jesus eben sehr gerührt. Er hatte Lazarus sehr liebgehabt.

Darum weint Jesus am Grab von Lazarus. Jesus ist traurig. Er hält die Trauer aus.

Und dann macht er was. Er merkt: Ich bin Gottes Sohn. Ich kann große Sachen machen. Und das mache ich jetzt auch! Alle sollen sehen: Gott will das Leben. Seine Liebe ist stärker als der Tod. Darum weckt Jesus Lazarus von den Toten auf.

Auch wir Menschen haben gute Möglichkeiten.

Frauen in Madagaskar nutzen ihre Möglichkeiten. Sie machen große Sachen. Sie machen wichtige Veränderungen. Zusammen mit Misereor machen sie Projekte. Sie sorgen für Bildung, für Arbeit, für Gleichberechtigung, für besseres Klima. Dadurch wird die Welt etwas besser.

Mit unseren Spenden und Gebeten unterstützen wir die Menschen in Madagaskar und die Arbeit von Misereor. Zusammen schaffen wir Veränderung. Gott sei Dank.

Amen.

# FASTENAKTION 2023

## FRAU. MACHT. VERÄNDERUNG.

### Baustein Fürbitten

**L** Schwestern und Brüder, wir beten zu Gott. Er ist unser Vater. Er ist in unserer Mitte.

**V** Guter Gott, wir beten für die Menschen in Madagaskar.

Wir bitten dich: Segne und stärke sie.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**V** Guter Gott, wir beten besonders für die Frauen in Madagaskar

Wir bitten dich: Lass sie Vorbild für viele sein.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**V** Guter Gott, wir beten für alle, die sich für Gerechtigkeit und Gleichberechtigung einsetzen.

Wir bitten dich: Gib ihnen Mut und Stärke.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**V** Guter Gott, wir beten für die Armen und Kranken hier und überall.

Wir bitten dich: Lass sie gute Hilfe bekommen.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**V** Guter Gott, wir bitten dich für die Mächtigen in Madagaskar und überall.

Wir bitten dich: Schenke ihnen deinen Geist.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**V** Guter Gott, wir beten für unsere Toten.

# FASTENAKTION 2023

FRAU. MACHT. VERÄNDERUNG.

Wir bitten dich: Gib ihnen neues Leben bei dir.

**V** Gott, unser Vater.

**A** Wir bitten dich: erhöre uns.

**L** Gott, du kennst uns genau. Wir bitten dich durch Jesus Christus. Er ist unser Herr und unser Bruder. Amen.

## Baustein Gebet zum Abschluss

**L** Allmächtiger Gott,  
Jesus hat Lazarus von den Toten auferweckt.  
Du bist der Gott des Lebens.  
Du bist der Gott des Weges.  
Du bist der Gott des Segens.  
Wir bitten dich um deinen Segen.  
Segne die Menschen in Madagaskar.  
Segne uns hier.  
Und segne alle, an die wir gerade denken.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

**A** Amen.

## Baustein Segen

**L** Es segne und stärke euch Gott.  
Es segne und begleite euch Gott.  
Es segne und behüte euch Gott.  
Es segne euch Gott: der Vater und der Sohn (+) und der Heilige Geist.

**A** Amen.

# FASTENAKTION 2023

## FRAU. MACHT. VERÄNDERUNG.

Diese Bausteine für die Gottesdienste haben dem Vorsitzenden der Liturgie-Kommission der Deutschen Bischofskonferenz vorgelegen. Sie widersprechen nicht den liturgischen Vorschriften.

Die Projekte der diesjährigen Fastenaktion in Madagaskar stehen beispielhaft für die vielen Misereor-Projekte.  
Bitte unterstützen Sie mit Ihren Spenden zur Fastenaktion diese Arbeit von Misereor in Afrika, Asien und Lateinamerika.

<https://fastenaktion.misereor.de/>

IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10  
Kennwort Fastenaktion S07841  
BIC GENODED1PAX

Herausgeber  
Bischöfliches Hilfswerk Misereor e.V. • Mozartstr. 9 • 52064 Aachen • T: 0241/442 445 • F: 0241/442 188 • E: fastenaktion@misereor.de

Redaktion  
Andreas Paul, Tanja Klüssendorf-Rohrer, Mirjam Günther – Misereor Aachen