



FASTENESSEN

Kochen. Genießen. Gutes tun.

In vielen Gemeinden ist es eine gute Tradition geworden, am 5. Fastensonntag oder während der Fastenzeit zu einem Fastenessen einzuladen. Schließen Sie und Ihre Gemeinde sich der Tradition des Fastenessens an: Bei einem einfachen Mittagessen kommen Sie nach dem Gottesdienst zusammen. Der Erlös fließt in ein MISEREOR-Projekt.

Tischgebet zum Fastenessen

Herr, wir bitten Dich, lass uns die Menschen nicht vergessen, die nicht die Wahl haben, denen die Gaben Deiner reichen Schöpfung noch verwehrt sind.

Herr, behüte uns vor den Lastern unserer Zeit: dem Leben im Überfluss, der Verschwendung, der Selbstsucht. Schenke uns die Kraft, mit Deiner Schöpfung verantwortungsvoll umzugehen und selbstlos zu teilen.

*Herr, segne unsere Tischgemeinschaft für und mit den Menschen im Süden, mit der wir zu einer gerechteren Welt beitragen möchten.
Amen.*



Alle Infos und Materialien

Infos finden Sie im Netz unter www.misereor.de/fastenessen

Bestellen Sie telefonisch unter 0241 47986-400

Unser **Aktionsteam** erreichen Sie bei Fragen unter aktionen@misereor.de