



# FASTENESSEN

**Kochen. Genießen. Gutes tun.**

In vielen Gemeinden ist es eine gute Tradition geworden, am 5. Fastensonntag oder während der Fastenzeit zu einem Fastenessen einzuladen. Schließen Sie und Ihre Gemeinde sich der Tradition des Fastenessens an: Bei einem einfachen Mittagessen kommen Sie nach dem Gottesdienst zusammen. Der Erlös fließt in ein MISEREOR-Projekt.

## ***Tischgebet zum Fastenessen***

*Herr, wir bitten Dich, lass uns die Menschen nicht vergessen, die nicht die Wahl haben, denen die Gaben Deiner reichen Schöpfung noch verwehrt sind.*

*Herr, behüte uns vor den Lastern unserer Zeit: dem Leben im Überfluss, der Verschwendung, der Selbstsucht. Schenke uns die Kraft, mit Deiner Schöpfung verantwortungsvoll umzugehen und selbstlos zu teilen.*

*Herr, segne unsere Tischgemeinschaft für und mit den Menschen im Süden, mit der wir zu einer gerechteren Welt beitragen möchten.  
Amen.*



## **Alle Infos und Materialien**

Infos finden Sie im Netz unter [www.misereor.de/fastenessen](http://www.misereor.de/fastenessen)

Bestellen Sie telefonisch unter 0241 47986-400

Unser **Aktionsteam** erreichen Sie bei Fragen unter [aktionen@misereor.de](mailto:aktionen@misereor.de)

## **Spendenaktionen digital - Zusammen. Auf Abstand. Gutes tun:**

Organisieren Sie eine Spendenaktion mit digitaler Unterstützung und teilen Sie Ihre guten Ideen mit anderen! Auch auf Abstand und im Netz lässt sich Gemeinschaft erleben. Das zeigen die vielen Aktionsideen, die uns aus ganz Deutschland erreichen. Da werden Fastenessen corona-konform umorganisiert und die Spenden online gesammelt. Unter dem Motto „Zuhause, aber zusammen“ ersetzen Einzelaktionen, virtuell verbunden, eine zentrale Veranstaltung. Und wieder andere verlegen alles komplett ins Netz. Anregungen finden Sie unter [www.misereor.de/abstand](http://www.misereor.de/abstand)