



„Solidarität geht“ geht auch anders – sicher für alle Beteiligten!

- Man kann auch in der kleinen Gruppe oder alleine „Meter machen“ und das teilen. Die passenden Apps und Uhren messen die Strecke, und Sponsoren freuen sich, den Erfolg zu belohnen. Auf dem Facebook- und Instagram-Account der einladenden Gruppe können Sie Fotos teilen.
- Bewegung geht auch ganz anders: Vom Rudern übers Seilspringen bis zum Trampolin – es gibt unzählige Möglichkeiten, für sportliche Leistungen Spenden zu sammeln. Filmen und Teilen nicht vergessen!
- Weitere Ideen - auch für andere Aktionen - finden Sie unter [Mitmachen | MISEREOR Fastenaktion](#)