

# Impulse zum Hungertuch

Aus dem Heft der Hungertuch-Wallfahrt (Ausschnitte)

---

## Impulse zum Hungertuch

### Aus dem Heft der Hungertuch-Wallfahrt

Gerade in der Fastenzeit sind wir eingeladen, umzukehren und für das gute Leben aller Menschen aufzustehen. Das Hungertuch kann uns berühren, so wie Jesus seine Freunde am letzten Abend berührt hat. Er wusch ihnen die Füße (vgl. Joh 13,4) als Zeichen dafür, dass sie zu ihm gehören und als Aufforderung, in seiner Nachfolge neue Wege zu den Menschen zu finden. Stärker als in dieser Geste lässt sich die unantastbare Würde nicht ausdrücken, die jedem Menschen zukommt.

Das dreiteilige Hungertuch der chilenischen Künstlerin Lilian Moreno Sánchez ist während der Corona-Pandemie in ihrem Atelier in Augsburg entstanden. Es zeigt unsere Verletzlichkeit, aber auch die innere Kraft, den Wandel in der Welt voranzubringen. Jede Krise ist schlimm, kann aber ein offener Moment sein. Wir bekommen die Möglichkeit, innezuhalten, wieder aufzustehen und uns zu entwickeln. Das Hungertuch weist Wege in die Solidarität, die Hoffnung und die Liebe.

*MISEREOR: Dr. Claudia Kolletzki, Kurze Lesehilfe.*

**„Eine andere Welt ist möglich.  
Diese Hoffnung möchte ich verbreiten.“**

*MISEREOR-Hungertuchkünstlerin: Lilian Moreno Sánchez.*

## IMPULSE FÜR DIE ETAPPEN

Die Impulse des Wallfahrtheftes bauen folgendermaßen aufeinander auf: Der Einsatz für eine gerechte Klimapolitik erscheint uns manches Mal als unlösbares Problem, dem wir als einzelne Person scheinbar machtlos gegenüberstehen. In dem ersten Impuls nehmen wir daher den Bruch wahr und erkennen diesen an. Im zweiten Impuls wollen wir weiter gehen und spannen einen goldenen Faden, den wir als Gottes Schatz auffinden können. Einzelne Blumen können wir im dritten Impuls entdecken. Auf den nächsten Etappen möchten wir erspüren, wie tragfähige Fäden sich vereinigen (vierter Impuls) und sich vielfältige Blüten entfalten (fünfter Impuls).

Motiviert von der Gewissheit, dass viele kleine Schritte Veränderung erkennen lassen, machen wir uns auf den Weg, die Welt nachhaltig zu verändern. Angereichert mit Projekten und Impulsen möchten wir euch motivieren gemäß dem Ausspruch „Tu Gutes und rede darüber“, eure Gedanken und Erfahrungen möglichst vielfältig zu teilen.

Weitere Materialien zum Hungertuch 2021/22 finden Sie [hier](#).

# Impuls 1

## Wahrnehmung des Bruchs

### Blick auf das Hungertuch

Bereits das zweite Jahr begleitet uns das Hungertuch der Künstlerin Lilian Moreno Sánchez. Auf der ersten Etappe möchten wir euren Blick in die Mitte des Tuches lenken: Die wirren Linien des Triptychons zeigen uns ein mit Kohle gezeichnetes Röntgenbild. Ein gebrochener Fuß, kein glatter, sondern ein sehr komplizierter Bruch. Ungewiss, ob er je wieder heilen wird. Die Schmerzen sowie die Ausweglosigkeit sind sichtbar und spürbar. Was wird werden?

Wie sieht mein Leben aus, wenn ich nicht mehr laufen kann?  
Werde ich noch für meinen Lebensunterhalt sorgen können?

### Bibelstelle

Entfernt hast du von mir Freunde und Nachbarn, mein Vertrauter ist nur noch die Finsternis.  
(Psalm 88,19)

*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016  
Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.*

### Impuls

gebrochen

*gebrochen* – zerbrochen  
kaputt, entzwei, hinfällig, zerrüttet,

*gebrochen* – schwach  
erschöpft, krank, entkräftet, ausgemergelt,

gebrochen – ermattet  
aufgerieben, verbraucht, welk, übermüdet,

*gebrochen* – ohnmächtig  
bewegungsunfähig, kraftlos, atemlos, resigniert,

*gebrochen* – dunkel  
glanzlos, traurig, matt, undurchsichtig,

*gebrochen* – anklagend  
verzweifelt, untröstlich, verbittert, klagend,

*gebrochen* – aussichtslos  
mutlos, unheilbar, ohnmächtig, ausgedient,

gebrochen

*Steffi Spiegel 2022*

## **Gedanken für den Weg**

„Es geht! Gerecht.“ – Das diesjährige MISEREOR-Thema in der Fastenzeit.  
Eine Voraussetzung für Gerechtigkeit ist, dass ich mich selbst im Gleichgewicht befinde. Dazu gehört, dass ich nicht nur die die guten Momente annehme, sondern auch die Brüche.  
Brüche in meinem Leben – wie gehe ich damit um?  
Kann ich Brüche zulassen, aushalten, ohne sofort nach einer Lösung zu suchen?  
Stelle ich mich dem, was gebrochen ist? Kann ich es in den Fokus nehmen?  
Zu Beginn der Fastenzeit nehme ich meine eigenen Brüche in den Blick, weiche ihnen nicht aus. Ich stelle mich meinen Brüchen, ich betrachte sie und nehme an, was ist, keine Verdrängung. Brüche sind ein Teil von mir.

## **Gebet**

Brüche in meinem Leben  
entstehen  
in Unachtsamkeit, Überforderung, Egoismus

Brüche in meinem Leben  
wahrnehmen  
in Wunden, Wut und Schmerzen

Brüche in meinem Leben  
annehmen  
in Dunkelheit, Angst, Unsicherheit

Brüche in meinem Leben  
sehen  
im Nachdenken, Umdenken, Neuanfangen

Brüche in meinem Leben  
öffnen  
mit Mut, Zuversicht, Beherztheit

Brüche in meinem Leben  
verändern  
mein Sehen, Denken, Handeln

Brüche in meinem Leben  
überwinden  
durch Sicherheit, Zuversicht, Gottvertrauen

Brüche in meinem Leben  
zurücklegen  
vertrauensvoll in Gottes gute Hand.

*Steffi Spiegel 2022*

### **Praktischer Impuls**

„Es geht! Gerecht.“ – Auch mir gegenüber.

Nimm dir eine Scherbe. Sie soll dich auf dem Weg oder durch den Tag begleiten. Vielleicht möchtest du am Ende des Weges oder des Tages deine Scherbe beschriften mit den Brüchen, die dich beschäftigt haben.

### **Liedvorschläge**

- Grau war der Tag, als der Prophet sich in die Wüste begab
- Meine engen Grenzen
- Meine Zeit steht in deinen Händen

Alle Lieder zum Hungertuch von Helmut Schlegel und Joachim Raabe finden Sie [hier](#) und auf den YouTube Kanälen von MISEREOR und von Joachim Raabe.

## Impuls 2

### Wir sehen einen goldenen Faden

#### Blick aufs Hungertuch

Heute nehmen wir einen goldenen Faden in der Mitte des Tuchs in den Blick. Ein dünner goldener Faden durchwirkt den Bruch, fast unsichtbar.

Was kann denn ein hauchdünner Faden zusammenhalten?  
Betttücher, altes gutes Leinen, zusammengenäht.

Was kann so ein spärlicher Faden bewirken?  
Ganz fein, fast unsichtbar durchzieht er den Bruch und schenkt Hoffnung.

#### Bibelstelle

Mit dem Himmelreich ist es wie mit einem Schatz, der in einem Acker vergraben war. Ein Mann entdeckte ihn und grub ihn wieder ein. Und in seiner Freude ging er hin, verkaufte alles, was er besaß, und kaufte den Acker. (Matthäus 13,44)

*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016  
Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.*

#### Impuls

mühsam – geschenkt

mühsam  
alles aufgeben  
für einen Schatz  
für Gottes Reich  
zu groß für mich  
nur für Auserwählte

mühsam  
ein Ideal  
unerreichbar  
unnahbar  
vielleicht doch  
ein bisschen?

geschenkt  
hin und wieder unverdient  
mühelos  
zufällig  
kostbar unterhalb der Oberfläche  
jetzt und hier

geschenkt  
die Nähe  
einfach zulassen  
vertrauen  
in seine Liebe  
für mich

für dich  
für unsere Welt

mühsam – geschenkt  
ein kleiner goldener Faden  
entdecke ihn ...

*Steffi Spiegel 2022*

### **Gedanken für den Weg**

Den Schatz Gottes heben, dort wo wir ihn nicht vermuten. Können wir den Schatz finden? Wir können Gottes Zeichen in unserer Zeit oft nicht erkennen, aber uns bleiben die dünnen goldenen Fäden. Sie lassen uns den Schatz erahnen. Mit einzelnen goldenen Fäden dürfen wir an Gottes Reich „mit nähen“.

IDIS ist eine Partnerorganisation von MISEREOR, die sich auf den Philippinen für ein nachhaltiges Davao City einsetzt. Hier arbeiten junge Menschen wie Athena Santos mit, indem sie Grünflächen erhalten, alte Bäume schützen und sich für Fahrradwege und eine plastikfreie Stadt einsetzen.

Auch bei uns wächst das Bewusstsein dafür, dass die Ressourcen unserer Erde nicht unbegrenzt verfügbar sind. Jugendliche engagieren sich in Vereinen für mehr Umweltschutz und kämpfen, zum Beispiel bei „Fridays for Future“, für Klimagerechtigkeit.  
MISEREOR: Fastenaktion 2022, Früh-/Spätschichten.

Ebenso sind viele kleine Gruppierungen in Deutschland zu benennen, wie die Aktion BUND Garten in Neustadt: Kinder, Jugendliche und Erwachsene setzen sich für mehr Biodiversität vor Ort ein. Sie bepflanzen z. B. verwilderte Gärten mit einheimischen Gewächsen oder schaffen durch Hochbeete Lebensraum für Insekten in der Innenstadt, ähnlich wie sich die Partnerorganisation IDIS engagiert.

### **Gebet**

Gottes Segen komme zu uns:  
Dass wir mutig und gestärkt und mit langem  
Atem unseren Weg gehen.  
Gottes Segen komme zu uns:  
Dass wir dort, wo wir gebraucht werden,  
das Nötige tun.  
Gottes Segen komme zu uns:  
Dass wir im Vertrauen auf seine Treue immer  
wieder aufstehen für Gerechtigkeit.  
Dazu segne uns:  
Gott Vater und Sohn und Heilige Geistkraft.  
Amen.

*MISEREOR: Fastenaktion 2022, Früh-/Spätschichten.*

### **Praktischer Impuls**

Nimm dir einen goldenen Faden und knüpfe an ihm deine Gedanken an: Wo entdeckst du die hauchdünnen goldenen Fäden in deinem Umfeld, die dir signalisieren: „Es geht! Gerech.“?

**Lieder:**

- Steh auf, bewege dich
- Meine Hoffnung und meine Freude

Alle Lieder zum Hungertuch von Helmut Schlegel und Joachim Raabe finden Sie [hier](#) und auf den YouTube Kanälen von MISEREOR und von Joachim Raabe.

## Impuls 3

### Chaos – wo entdecken wir Blumen

#### Blick auf das Hungertuch

Lassen wir unseren Blick noch einmal in die Mitte des Tuches wandern. Der gebrochene Fuß wird von drei goldenen Blumen umgeben. Sie befinden sich in unmittelbarer Nähe des schwer gebrochenen Fußes. Eine Blume scheint von oben auf den Fuß nieder zu schweben. Blumen, die im Stoff bereits vorhanden waren, wurden hervorgehoben, sind aus der Unscheinbarkeit hervorgetreten.

#### Bibelstelle

Siehe, nun mache ich etwas Neues. Schon sprießt es, merkt ihr es nicht? (Jesaja 43,19)

*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.*

#### Impuls

##### MAX-1,5°!

##### Klimakrise weltweit!

Waldbrände  
Hitzewellen  
Dürren  
Wirbelstürme  
Flutkatastrophen

Bangladesch  
Kenia  
Philippinen  
Mosambik  
Ahrtal

Zerstörung  
Vertreibung  
Armut  
Hunger  
Tod

##### MAX-1,5°!

##### Klimakrise weltweit!

menschengemacht  
Kluft  
zwischen armgemachten  
reich gewordenen  
Ländern  
Menschen

real  
einseitig  
beeinflusst  
unerträglich  
ungerecht  
nicht verhandelbar

##### MAX-1,5°!

##### Klimakrise weltweit!

Global  
Krisen begrenzen  
Chancen nutzen  
Verantwortung übernehmen  
Wohlstand abbauen  
Experiment wagen

Handeln  
gemeinsam  
Lösungen suchen und umsetzen  
Wege  
aus der Armut aufzeigen  
Unkonventionelles wagen



**MAX-1,5°!**  
**Klimakrise weltweit!**

Ja  
nein  
Ruder rumreißen  
es muss nur geschehen  
hoffnungsvolle Botschaft?  
Alle müssen handeln  
ICH – DU - WIR

**MAX-1,5°!**  
**Es geht! Gerecht.**

*Steffi Spiegel 2022*

**Gedanken für den Weg**

Kleine Blumen, die unscheinbar niederfallen in das uns unüberwindbar erscheinende Chaos. Die ersten Filipinos, Malaka (die „Starken“) und Maganda (die „Schönen“), sollen aus einer Bambussprosse hervorgegangen sein. Heute ist jedoch seine einfache Zugänglichkeit mit einem Stigma behaftet: Wo Bambus heimisch ist, wird er weniger geschätzt.

Lucia Alcover, Gemeinderätin im Barangay San Isidro in Talisay City und ehrenamtliche Präsidentin der „Villa Santa Cruz Homeowners Assoziation (VISCHOA), wurde Zeugin dieses Stigmas, als informelle Siedler zwei- bis dreistöckige Betonhäuser am Flussufer bauten und die auf den Grundstücken vorhandenen Bambuspflanzen verbrannten, weil sie „eine Plage“ waren. Bei der Überschwemmung im Juni 2021 hat der Bambus hingegen sein Absorptionsvermögen gezeigt. Auf mit Bambus bepflanzten Grundstücken stieg das Wasser nur kniehoch an, anstatt schulterhoch.

Bereits 2013 begann der Verein VISCHOA mit seinen 65 Familien Gemüse und Zierpflanzen anzubauen. Ausgestattet mit dem richtigen Wissen und dem Willen, Urban Gardening als Strategie zur Anpassung an den Klimawandel und dessen Abmilderung zu nutzen, wachsen Kräuter, Heilpflanzen und Farne.

Vergleichbare Projekte entstehen auch immer wieder bei uns. Karsten Winnemuth, Gründer des ersten Vereins „Essbare Stadt“, hat bereits im Mai 2009 in Kassel das Projekt zur Entwicklung einer lebendigen und produktiven Stadtlandschaft im Kontext von Urban Gardening ins Leben gerufen. „Unsere Ziele sind nicht nur ökologisch, sondern auch sozial und ökonomisch ausgerichtet. Es geht auch um Begegnung.“

*Angelehnt an: MISEREOR: (Johanna Michelle Lim). Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 14f.*

**Gebet**

Ich bin der Boden  
der dich trägt

Ich bin die Luft  
die dich umgibt

Du bist ein Teil von mir  
Ich bin gestresst

bin ausgelaugt  
Du bist ein Teil von mir

Ich gebe

Ich nehme

Du bist ein Teil von mir

Ich leide  
Ich schreie

Du bist ein Teil von mir

Du  
Und er  
Und sie

Ihr alle seid ein Teil von mir

Ihr habt alle einen Platz  
Ihr seid alle miteinander verbunden

Ich bin euch Mutter  
Ich bin euch Lebensraum

Ihr alle seid ein Teil von mir

Heilt meine Wunden  
Stillt meinen Schmerz

Nehmt euch nicht mehr, als ihr braucht.

Es geht! Gerecht.

*MISEREOR: Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 37.*

### **Praktischer Impuls**

Nicht die weltverändernden und unerreichbaren Schritte sind gefragt!  
Die Blume, die hinein fällt in das Chaos, sie wächst, langsam. Aber sie entfaltet sich kontinuierlich und wird blühen.

Welche Blumen möchtest du entdecken? Welchen Blumen möchtest du zum Blühen verhelfen? Welche Fähigkeiten, Talente kannst du einsetzen?  
Es geht! Gerecht.

Mein ganz persönlicher Beitrag zur MAX-1,5°-Aktion:

---

## **Lieder**

- Jeder Teil dieser Erde ist meinem Volk heilig
- Um Himmels Willen gebt die Erde nicht auf
- Und das Recht strömt wie Wasser zu denen
- Lass uns den Weg der Gerechtigkeit gehen

Alle Lieder zum Hungertuch von Helmut Schlegel und Joachim Raabe finden Sie [hier](#) und auf den YouTube Kanälen von MISEREOR und von Joachim Raabe.

## Impuls 4

### Goldener Faden – gehalten – zusammengehalten vom goldenen Faden

#### Blick auf das Hungertuch

Einen goldenen Faden haben wir schon in den Blick genommen, jetzt wollen wir alle goldenen Fäden in dem Hungertuch suchen und finden. Was verbinden die Fäden? Wo sind diese? Sind es viele Fäden? Wie sind diese angeordnet?

Die goldenen Fäden verzieren, durchziehen das Tuch, machen es wertvoll und zeigen uns, dass hinter dem Vordergründigen oft mehr zu entdecken ist.

#### Bibelstelle

... und eine dreifache Schnur reißt nicht so schnell.  
(Kohélet 4,12)

*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016  
Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.*

#### Impuls

Eine dreifache Schnur  
zwei sind besser als eine  
drei sind besser als zwei

füreinander und miteinander  
gemeinsam

ein Ziel vor Augen  
auf Augenhöhe  
partnerschaftlich

verbunden im Gebet  
Rückenwind von Gott

eine dreifache Schnur reißt nicht so schnell.

*Steffi Spiegel 2022*

#### Gedanken für den Weg

Welche goldenen Fäden kannst du entdecken?

38.185 Unterschriften gesammelt (Stand: 11.01.2022) an 331 Sammelstellen von 153 Aktiven. Ihr Ziel: „Eine bessere Fahrrad-Infrastruktur in Aachen, damit alle Menschen jeden Alters und unabhängig von Geschlecht und Fitness gerne und sicher Rad fahren.“ Eine freie Bürgerinitiative, zusammengesetzt aus den unterschiedlichsten Menschen, hat es geschafft, dass der Aachener Stadtrat die sieben Ziele im November 2019 angenommen hat und diese schrittweise bis 2027 umsetzt. Ein starker Beitrag. Es geht! Gerech.

*Vgl. [www.radentscheid-aachen.de](http://www.radentscheid-aachen.de)*

Pagtambayayong ist eine kirchennahe Organisation auf den Philippinen. Ihre Überzeugung ist,

dass der beste Weg, den Nächsten zu lieben, darin besteht, die Armen und Unterdrückten zu organisieren, um sie zu befähigen, strukturelle Veränderungen zu fordern. Über die Jahre hat sich eine soziale Bewegung gebildet, die Themen der Stadtentwicklung, wie armutsfreundliche Mobilitätssysteme, aus der Armutsperspektive vorantreibt.

„Es wäre schön, wenn das Schnellbusnetz bald fertig wäre. Es wird mein Leben und das meiner Kinder verändern. Ich bin nicht mehr im dichten Verkehr unterwegs und muss nicht mehr so viele Abgase einatmen.“ (Maria Stella Dayundon)

MISEREOR: <https://fastenaktion.misereor.de/fastenaktion/thema-land>

## Gebet

Guter Gott,  
allein können wir nicht viel bewegen  
in der Gemeinschaft sind wir stark;  
aber nicht der Herde nachlaufen,  
nicht der Masse folgen, ist dein Weg.

Nein,  
Gemeinschaft suchen  
für andere Wege  
Gemeinschaft finden  
für neue Wege  
Gemeinschaft leben  
in der wahren Nachfolge Jesu Christi.  
Amen.

*Steffi Spiegel 2022*

## Praktischer Impuls

Aus Kleinem kann Großes entstehen, ein dünner Faden kann in der Gemeinschaft mit anderen etwas bewegen, Hoffnung aufzeigen, Veränderung hervorrufen. Wo bringst du dich in Verbindung?

Nimm deinen kleinen goldenen Faden und ergänze ihn durch bunte Fäden. Fäden, die ausdrücken, wo du Verbindung aufnehmen möchtest oder Fäden, bei denen du spürst hier möchte jemand mit dir Verbindung aufnehmen. Jede Verbindung ein Faden.

Überlege dir am Abend, ob du einen zusätzlichen goldenen Faden für Gottes Verbundenheit mit hinzufügen möchtest und drehe daraus einen dicken Faden. Plötzlich hat dein goldener Faden Kraft, er gibt Halt, er kann etwas halten und er kann etwas aushalten. Ich spüre gemeinsam - Es geht! Gerecht.

## Lieder

- Allein sind wir klein
- Wenn wir das Leben teilen wie das täglich Brot
- Herr, wir bitten komm und segne uns
- Zeige uns den Weg
- Von Mensch zu Mensch eine Brücke baun

Alle Lieder zum Hungertuch von Helmut Schlegel und Joachim Raabe finden Sie [hier](#) und auf den YouTube Kanälen von MISEREOR und von Joachim Raabe.

## Impuls 5

### Blumen – Vielfalt – buntes Leben genießen

#### Blick auf das Hungertuch

Noch einmal möchten wir den Blick auf die Blumen lenken. Neben den drei bereits in den Blick genommenen Blumen (dritter Impuls) möchten wir den Blick weiten und bewusst alle Blumen des Hungertuchs suchen und entdecken. Wie viele kannst du finden? Große und kleine, halbe Blumen und Blumen mit und ohne Stengel.

#### Bibelstelle

Wir erwarten gemäß seiner Verheißung einen neuen Himmel und eine neue Erde, in denen Gerechtigkeit wohnt. (2. Petrus 3,13)

*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart. Alle Rechte vorbehalten.*

#### Impuls

Öffne deine Augen  
auf bekannten Wegen.

Was siehst du?

Häuser, Autos, Züge, Flüsse...

Wo entdeckst du Blumen?

Im Vorgarten, zwischen Steinen oder Schienen, auf dem Dach...

Wo hast du diese nicht erwartet?

Was hast du noch entdeckt?

Öffne deine Ohren  
auf bekannten Wegen

Wo hörst du?

Stimmen, Musik, Maschinen, Autos...

Wo hörst du Insekten?

Wo hast du diese nicht erwartet?

Öffne deine Nase  
auf bekannten Wegen

Was riechst du?

Abgase, Essen, Rauch, Parfüm...

Wo riechst du Blumen?

Wo hast du diese nicht erwartet?

*Vgl. MISEREOR: Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 12f.*

#### Gedanken auf dem Weg

Blumen stehen für Vielfalt, für buntes Leben. Klein, groß, unscheinbar, wunderbar, duftend, Nahrung für viele Insekten und Vögel. Insekten bestäuben die Blumen, ernähren sich und lassen gleichzeitig Neues reifen – Samen für das nächste Jahr, Nahrung für andere. Ein wunderbarer Kreislauf. Nehmen wir ihn wahr!

Mäßigen wir unsere vielfältigen Bedürfnisse.

Erkennen wir, dass diese zu einem System führen, das unsere Natur massiv ausbeutet, sie in ein Produkt verwandelt, das wir konsumieren und dann entsorgen: Auf dem Land, in den Meeren und Flüssen.

Wenn wir das System nicht mehr unterstützen, ist Veränderung möglich.

*MISEREOR: (Yolanda E. Esguerra). Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 40.*

Wir müssen  
unser verlorenes Gefühl  
der Ehrfurcht,  
der Ehrerbietung,  
des Respekts und der Verbundenheit  
mit der gesamten Schöpfung zurückgewinnen.

*Vgl. MISEREOR: (Yolanda R. Esgerra). Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 40.*

## **Gebet**

Gott  
sieht die Schönheit seiner Schöpfung  
und die Weisheit und Güte,  
die in ihr wohnt –  
auch in der Menschheit.  
Ich bin davon überzeugt,  
dass alles Geschaffene  
einander Fürsorge und Großzügigkeit schenken kann,  
sodass alle im gemeinsamen Haus leben  
und gedeihen können.  
Das ist meine Überzeugung.  
Das ist mein Glaube.  
Gerechtigkeit für die ganze Schöpfung.

*Vgl. MISEREOR: (Yolanda R. Esgerra). Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 40.*

## **Praktischer Impuls**

Heute möchten wir auf unserem Weg und am heutigen Tag die Umgebung bewusst wahrnehmen. Gerade auch in der Winterzeit gibt es Pflanzen, vielleicht schon neue Triebe oder schon die ersten Blüten zu entdecken, vielleicht auch Insekten. Dazu müssen wir nicht weit gehen. Öffne die Augen in deiner Stadt, in deinem Dorf, auf deinem täglichen Weg.

„Ich will genießen und spüren. Ich brauche nicht die große Action, ich genieße im Weniger, im Normalen und fühle mich wohl dabei. Ich bringe im Alltäglichen meinen Respekt der Schöpfung gegenüber zum Ausdruck.“

Sammele Eindrücke, Bilder, Gedanken und teile diese ...

- Fotos über das Handy?
- Gedanken für dich?
- Vielleicht malst du ein Bild?
- Vielleicht schreibst du ein Gedicht?

... diese Anregungen können dich über die Fastenzeit hinaus begleiten.

Wir müssen  
unser verlorenes Gefühl  
der Ehrfurcht,  
der Ehrerbietung,  
des Respekts und der Verbundenheit  
mit der gesamten Schöpfung zurückgewinnen.

Vgl. MISEREOR: (Yolanda R. Esgerra). Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps,  
Liturgische Bausteine S. 40.

### Lieder

- Wir haben Gottes Spuren festgestellt
- Überall sehen wir deine Spuren
- Du bist da, wo Menschen leben
- Der Himmel geht über allen auf

Alle Lieder zum Hungertuch von Helmut Schlegel und Joachim Raabe finden Sie [hier](#) und auf den YouTube Kanälen von MISEREOR und von Joachim Raabe.

Meine persönlichen Samen zur Klimagerechtigkeit:

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

 ... \_\_\_\_\_

### Diesjährige politische Aktion

Es geht: [Die MAX-1,5°-Aktion](#).

In seiner Gründungsrede 1958 hat der Kölner Erzbischof Kardinal Frings MISEREOR ins Stammbuch geschrieben, das Werk solle „den Mächtigen der Erde, den Reichen und Regierenden vom Evangelium her ins Gewissen reden“.

Wer sind diese Mächtigen heute?

- Leitungen großer Konzerne?
- Verhandler\*innen von internationalen Wirtschaftsabkommen oder Klimapakten?
- Innen- und Außenpolitiker\*innen?
- Bischofskonferenzen?
- Kommunal- und kirchenpolitische Gremien?



### **Fünf Dinge, die jetzt zu tun sind**

MISEREOR fordert von der Politik konkrete Ziele, Programme und Maßnahmen, mit denen in allen Wirtschaftssektoren konsequent und durchgängig das Nichtüberschreiten des 1,5-Grad-Limits gesichert ist – in Bund, Ländern und Kommunen:

- Eine starke Beteiligung Deutschlands an der internationalen Unterstützung der Länder des Globalen Südens bei der Anpassung an die Folgen des Klimawandels und zur Bewältigung der Schäden und Verluste.
- Einen sozial-gerechten Umbau der deutschen (und europäischen) Wirtschaft und der Energieversorgung.
- Einen wirksamen CO2-Preis, der sozial ausgeglichen wird.
- Die Abschaffung aller klimaschädlichen Staatsausgaben.
- Klimagerechtigkeit als Leitlinie in allen Politikfeldern zu verankern.
- Gestalte eine 1,5 als markantes, unübersehbares Statement und positioniere es in der Öffentlichkeit und in den Social-Media-Kanälen unter #esgehtgerecht.

*MISEREOR: Fastenaktion 2022, Grundlagen und Praxistipps, Liturgische Bausteine S. 24f.*

„Ich bin kreativ, ich möchte das 1,5 Grad-Limit bewusst machen!“  
Es geht! Gerecht.

## **Impressum**

Herausgeber

Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR e.V.

Mozartstraße 9, 52064 Aachen

T: 0241/442 445 F: 0241/442 188

[hungertuchwallfahrt@misereor.de](mailto:hungertuchwallfahrt@misereor.de)

Wallfahrtsheft zur MISEREOR Hungertuchwallfahrt 2021

Auflage: 250

Texte: siehe Autor/-innenangabe

Redaktion: Steffi Spiegel und Thomas Schmidt

Unter Mitwirkung von: Karl-Heinz Grebe, Waltraud Zehnder-Liedke,

Andreas Holzapfel, Monika Kohnen