**Meditation** zum **Leitwort** der **MISEREOR- Fastenaktion 2022**

Andreas Paul, Referent für Bildungs- und Pastoralarbeit, MISEREOR Aachen

Ich bin der Boden

der dich trägt

Ich bin die Luft

die dich umgibt

Du bist ein Teil von mir

Ich bin gestresst

bin ausgelaugt

Du bist ein Teil von mir

Ich gebe

Ich nehme

Du bist ein Teil von mir

Ich leide

Ich schreie

Du bist ein Teil von mir

Du

Und er

Und sie

Ihr alle seid ein Teil von mir

Ihr habt alle einen Platz

Ihr seid alle miteinander verbunden

Ich bin euch Mutter

Ich bin euch Lebensraum

Ihr alle seid ein Teil von mir

Heilt meine Wunden

Stillt meinen Schmerz

Nehmt euch nicht mehr, als ihr braucht.

Es geht! Gerecht.