

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!



Bausteine für einen Kinder- und Schulgottesdienst zur Kinderfastenaktion 2025

Auf die Würde. Fertig. Los!

von Barbara Klefken, Schulleiterin der Liboriusschule in Bochum-Grumme

Vorbereitung

- Der Gottesdienst kann im Freien, in der Kita, im Klassenzimmer oder in der Kirche gefeiert werden.
- Eine Kerze
- Die Katechese wird hier in zwei Varianten angeboten. Variante 1 bezieht sich auf das Sonntagsevangelium am 5. Fastensonntag, Lesejahr C, Variante 2 auf das Buch „Du bist einmalig“ von Max Lucado.
- **Katechese Variante 1:**
 - Zur Katechese wird angeregt, Bilder von Menschen in unterschiedlichen Situationen zu zeigen. Vorlagen dazu auf www.fastenaktion.misereor.de.
- **Katechese Variante 2:**
 - Das Bilderbuch „Du bist einmalig“ von Max Lucado gibt es in folgenden Ausgaben: *SCM Hänssler; 13. Edition, 2022* oder *SCM R. Brockhaus; 4. Edition, 2024*.
 - Sie können zu Beginn des Gottesdienstes Punkte und Sterne in den Bänken verteilen. Jede*r Gottesdienstbesucher*in erhält so zufällig einen Punkt oder einen Stern.
 - Druckvorlagen für Kärtchen, die ausgeteilt werden können, finden Sie auf www.fastenaktion.misereor.de/liturgie.
- Ein Dokument mit Liedvorschlägen finden Sie auf www.fastenaktion.misereor.de/liturgie.
- Alle Infos zur Kinderfastenaktion finden Sie auf www.kinderfastenaktion.de.
- Die Materialien zur Kinderfastenaktion sind bestellbar über www.misereor-medien.de. Dort finden Sie auch das Spendenkästchen, mit dem Sie die Kinder zur Solidarität mit Menschen in Sri Lanka und weltweit einladen können. Comic und Spendenkästchen können Sie entweder vorab den Kindern zukommen lassen oder am Ende des Gottesdienstes verteilen.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!



L = Leiter*in

S= Sprecher*innen, auch Kinder möglich

A = Alle

Hinführung zu den Bausteinen

Wenn wir auf das Thema der diesjährigen Fastenaktion schauen, kommen jedem und jeder von uns sicherlich sofort Gedanken daran, was Würde für uns ausmacht. Auch mit den Kindern sollten wir uns als Einstieg über dieses für sie sicher etwas sperrige Wort Gedanken machen. Was bedeutet „Würde“ für sie? Was verbinden sie damit? Wie nehmen sie sie wahr?

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Ein Satz, den die Kinder des dritten/vierten Schuljahres im Rahmen des Themas „Kinderrechte“ schon kennengelernt haben oder noch kennenlernen werden.

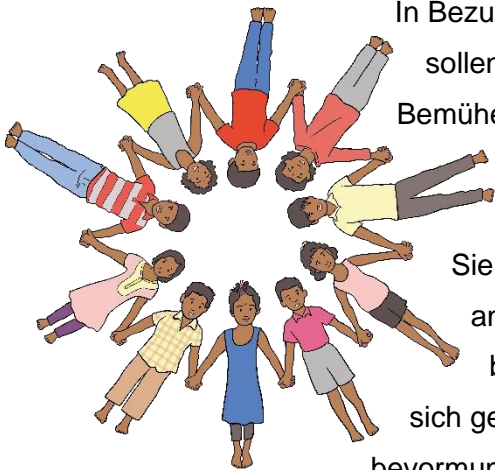
Jeden Tag müssen wir und auch die Kinder erleben, wie die Würde anderer Menschen oder unsere eigene Würde verletzt, zerstört oder ignoriert wird.

Das Anliegen des Gottesdienstes ist, dass die Kinder ein Gespür dafür entwickeln, was Würde bedeutet, und erkennen, dass die Würde eines Menschen unabhängig ist von Geld, Status, Fehlern, die er oder sie gemacht hat, oder Zugehörigkeit zu einer bestimmten Gruppe. Sie sollen sensibel werden für andere und deren Bedürfnisse.

Sie sollen sich selbst und jeden anderen als einmalig und wertvoll empfinden und erkennen, dass bei Gott jeder und jede angenommen ist, unabhängig von seiner und ihrer gesellschaftlichen Stellung.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



In Bezug auf das Misereor-Projekt der Caritas in Sri Lanka – SEDEC - sollen die Kinder sehen, dass die Menschen vor Ort durch ihr Bemühen, sich gegenseitig zu unterstützen und einander zu helfen, um in ihrem Leben zurechtzukommen, ihre eigene Würde und die Würde des anderen hochhalten.

Sie sollen sensibel dafür werden, wie schnell man die Würde eines anderen verletzen kann, aber auch spüren, wie sie dazu beitragen können, die Würde anderer zu bewahren, indem man sich gegenseitig unterstützt und fördert und nicht kleinmacht oder bevormundet.

Der Entwurf beinhaltet zwei mögliche Vorgehensweisen. Einmal mit Hilfe des Evangeliums vom 5. Fastensonntag, Lesejahr C: Joh 8,1-11, oder mit Hilfe des Bilderbuches: „Du bist einmalig“ von Max Lucado.

In dieser Geschichte wird das Leben der Wemmicks (Holzpuppen) beschrieben, die einander durch Ankleben von Sternen gutes Verhalten, Erfolg oder Schönheit bescheinigen. Graue Punkte vergeben sie für schlechtes Benehmen, Ungeschicklichkeit, Hässlichkeit oder wenn jemand irgendwie nicht „passt“.

Bis auf ein Mädchen namens Lucia haben alle Wemmicks diese Punkte. Als Punchinello, die Hauptfigur des Buches und übersät mit grauen Punkten, herausfinden will, warum Lucia so anders ist, schickt sie ihn zum Baumeister Eli, dem Holzschnitzer, der alle Wemmicks gemacht hat. Dieser erklärt Punchinello: „Du bist einmalig.“ „Komm jeden Tag zu mir, damit ich dich daran erinnern kann, wie wichtig du mir bist.“

In dieser Geschichte lernt Punchinello, dass sein Wert nicht von anderen abhängt. Sein Schöpfer liebt ihn. Er macht die Erfahrung, wie wichtig es ist, sich darin nicht von anderen beeinflussen zu lassen.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



Deine Würde ist nicht abhängig von anderen und deren Urteil. Deine Würde liegt in dir und in deinem Umgang mit anderen.

Eine Zusammenfassung der Geschichte finden Sie auch hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=VDpfo5F7FMA>



Wer das Buch nutzt, kann zu Beginn des Gottesdienstes Punkte und Sterne in den Bänken verteilen. Jeder Gottesdienstbesucher erhält so zufällig einen Punkt oder einen Stern.

Im Evangelium wird von den Pharisäern eine Frau vor Jesus gebracht, die des Ehebruchs bezichtigt wird. Die Pharisäer fordern die Steinigung und wollen von Jesus hören, was er sagt. Mit der Aussage: "Wer von euch ohne Sünde ist, werfe als Erster einen Stein auf sie", entlässt er die Ankläger. Der Frau verhilft er zu Ansehen und Würde, ermöglicht ihr einen Neuanfang.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!



Baustein Einleitung

L Gott ist die Mitte unseres Gottesdienstes. Er ruft uns zusammen. Mit ihm wollen wir hier heute singen und beten. Wir wollen hören, was er uns zu sagen hat und darüber nachdenken. Begrüßen wir nun Gott in unserer Mitte.

Im Namen des Vaters und des Sohnes (+) und des Heiligen Geistes.

A Amen.

(Anzünden der Kerze)

L „Auf die Würde, fertig, los!“ Das ist das Thema der diesjährigen Misereor-Fastenaktion. Wir werden heute etwas über Menschen hören, die weit weg von hier in Südasien leben, auf Sri Lanka. Das ist eine Insel. Wir werden hören, dass es den Menschen dort nicht immer so gut geht wie uns. Die Menschen, von denen wir hören, gehören zu den Hochlandtamil*innen, das ist eine kleine Gruppe in dem Land. Sie werden von anderen schlecht behandelt. Sie leben auf Teeplantagen, müssen viel arbeiten und bekommen wenig Geld für ihre Arbeit. Sie werden von den Besitzern der Plantagen nicht immer gut behandelt. Der Plantagenbesitzer bestimmt darüber, was sie dürfen oder auch nicht. Einige von ihnen haben sich zusammengetan und verdienen zusätzliches Geld, indem sie nähen, weben oder einen kleinen Laden betreiben.



Wie es ist, wenn man darauf angewiesen ist, wie man von anderen behandelt wird, und wie man es schaffen kann, sich davon zu befreien, darüber wollen wir heute nachdenken.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



Baustein Gebet zu Beginn

- L** Guter Gott,
du sorgst dich um uns und bist immer für uns da.
Sei auch jetzt hier und begleite uns durch diesen Gottesdienst.
- A** Amen.

Baustein Kyrie

- S** Herr Jesus Christus, du gibst uns Mut, unser Herz für andere zu öffnen.
- A** Herr, erbarme dich.
- S** Herr Jesus Christus, du öffnest uns dein Herz.
- A** Christus, erbarme dich.
- S** Herr Jesus Christus, du nimmst uns an, wie wir sind.
- A** Herr, erbarme dich.

Baustein Katechese

Variante 1: biblischer Text Joh 8,1-11

Im Predigtgespräch kann nun zunächst auf das Thema „Würde“ eingegangen werden. Was versteht ihr unter Würde? Was macht Würde für euch aus? Wovon hängt sie ab? Wer bestimmt, was Würde ist?

Impuls können Bilder sein, die Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zeigen.

(Vorlagen dazu auf www.fastenaktion.misereor.de)

Würde: Ich bin mir meines eigenen Wertes bewusst. Ich achte den Wert anderer Menschen und verlange nichts von ihnen, was ihnen schadet, sie erniedrigt oder kleinmacht, damit ich mich stark fühlen kann. Ich bin gerecht und handle gut.

Jesus lässt sich von den Pharisäern nicht provozieren. Er schreibt auf die Erde.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!



Mit den Erwachsenen und Kindern kann besprochen werden, warum Jesus so handelt. Was will er deutlich machen?

Was schreibt er wohl? Vielleicht schreibt er die guten Eigenschaften der Frau auf, was sie alles Gutes getan hat.

L Jesus stellt sich auf die Seite der Ehebrecherin. Ein seltsames Evangelium. Jesus scheint abgelenkt, gar nicht richtig bei der Sache. Die Pharisäer fragen ihn, was sie tun sollen und er kniet sich hin und schreibt auf den Boden. Was soll das? Erst als sie ihn weiter bedrängen, antwortet er ihnen. „Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein.“ Dann schreibt er wieder auf die Erde. Die Pharisäer gehen nach und nach fort und die Frau bleibt allein mit Jesus. Erst als alle anderen weg sind, erhebt er sich und spricht direkt mit der Frau. Er verabschiedet sie mit den Worten. „Geh und sündige von jetzt an nicht mehr.“

Wir Menschen sind einmalig und wertvoll. Manchmal vergessen wir das. Dann ist es gut, wenn andere uns das sagen. Wir brauchen die Verbundenheit mit anderen Menschen, aber unser Wert bestimmt sich nicht allein durch deren Urteil. Wir brauchen Menschen, die nicht nur unsere Fehler und Schwächen sehen, sondern uns bestärken, das Gute zu tun.



Die Mitarbeitenden der Caritas Sri Lanka - SEDEC - wollen dabei helfen, indem sie die Hochlandtamil*innen über ihre Rechte aufklären und sie ermutigen, für diese einzustehen. Die Kinder, Frauen und Männer sollen spüren, dass sie wertvoll sind und dass sie Fähigkeiten haben, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Gott ist unser Schöpfer, ihm verdanken wir, was wir sind, und er liebt uns so, wie wir sind. Ihm müssen wir nichts

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



beweisen. Wir dürfen so sein, wie wir sind und das motiviert uns, ein guter Mensch zu sein, der die eigene Würde und die der anderen achtet.

Jesus heißt den Ehebruch nicht gut, aber er gibt der Frau eine zweite Chance. Er verurteilt nicht. Er lässt ihr ihre Würde.

Variante 2: Bilderbuch „Du bist einmalig“

In den Bänken liegen Punkte und Sterne.

L Alle, die einen Stern an ihrem Platz hatten, dürfen jetzt mal aufstehen!

Was vermutest du, warum bei dir ein Stern lag? Was könnte das bedeuten?

Kinder äußern sich

Kinder setzen sich wieder

L Nun lade ich alle ein, die einen Punkt an ihrem Platz hatten, aufzustehen.

Was denkt ihr, was der Punkt bedeuten könnte?

Kinder äußern sich

Kinder setzen sich wieder

L erzählt die Geschichte der Wemmicks

L Ist die Verteilung der Sterne und Punkte fair? Ist es okay, dass du einen Stern bzw. einen grauen Punkt bekommen hast?

Kinder äußern sich



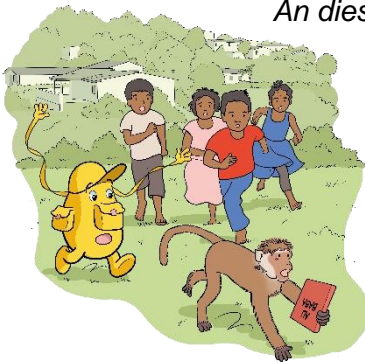
FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!

Die Hochlandtamil*innen in Sri Lanka leben in sehr einfachen Verhältnissen. Oft sind die kleinen Häuser undicht, es regnet rein. Und meistens muss sich eine ganze Familie einen Raum zum Wohnen und Schlafen teilen. Küche und Toilette sind nicht im Haus und sie nutzen sie meistens mit anderen. Es ist schwer, gerade für die Kinder, die so zu Hause keinen Platz haben, um in Ruhe zu lernen. Und wenn es Streit gibt, kann man sich nicht aus dem Weg gehen. Was meint ihr: Sind die Menschen deshalb weniger wert? Darf man sagen, dass sie keine oder weniger Würde haben?



An dieser Stelle kann auch auf den Comic



zur Kinderfastenaktion Bezug genommen werden. Die Kinder und der Affe durchlaufen das ganze Dorf. Anhand dieser Stationen kann auf die Wohnsituation und die damit verbundenen Probleme eingegangen werden. Die Doppelseite mit Erklärungen zu den Orten, an denen der Comic spielt, könnte projiziert werden. Sie steht zum Download auf www.kinderfastenaktion.de.

Kinder äußern sich.

Wir können auch bei uns in vielen Situationen sagen, dass wir einander nicht würdevoll behandeln: Wenn wir einander ausschließen, wenn wir übereinander lachen ... Euch fällt bestimmt auch noch etwas ein.

Kinder äußern sich

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



Aber wir können aufmerksam werden in solchen Situationen und uns gegenseitig versichern, dass wir gut sind, wie wir sind, dass wir einmalig sind. Dazu brauche ich keine teuren Klamotten, kein tolles Fahrrad Was meint Ihr: Wie können wir anderen zeigen, dass sie gut sind, wie sie sind?

Kinder äußern sich



Die Hochlandtamil*innen haben sich zusammengeschlossen und versichern sich gegenseitig, dass sie Würde besitzen, dass sie ihr Leben gestalten können, dass sie einmalig und wertvoll sind. Unterstützt werden sie dabei durch Misereor und SEDEC, die Caritas vor Ort.

Ich habe einen Auftrag für euch: Geht und schaut nach dem Gottesdienst, wo ihr jemanden seht, dem oder der es gut tun würde zu hören, dass er oder sie einmalig und wertvoll ist. Gebt ihm oder ihr im Anschluss an den Gottesdienst diese Karte. Und vielleicht kennt ihr auch Menschen, denen ihr in den kommenden Tagen durch eine Geste einfach zeigen könnt, wie wertvoll sie sind.

Die Karten (s. Druckvorlage) werden ausgeteilt.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



Baustein Fürbitten

- L** Guter Gott, du hast uns lieb, so wie wir sind. Vor dir müssen wir uns nicht verstellen.
Wir bitten dich:
- S** Für die Menschen in Sri Lanka, dass sie nicht den Mut verlieren.
Stille
Du guter Gott.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- S** Für die Kinder auf der ganzen Welt, dass sie immer jemanden haben, der sie liebhat.
Stille
Du guter Gott.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- S** Für uns Menschen, die wir in Deutschland leben, dass wir offen sind für andere und ihre Art zu leben.
Stille
Du guter Gott.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- S** Für die Menschen, die nach Deutschland kommen, um hier zu leben, dass sie neue Freundinnen und Freunde finden und sich wohlfühlen in unserer Mitte.
Stille
Du guter Gott.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.
- S** Für uns, dass wir sehen, wo jemand verletzt wird, und helfen.
Stille
Du guter Gott.
- A** Wir bitten dich, erhöre uns.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!



L Guter Gott, du kennst unser Herz, du weißt, was uns bewegt und was uns bedrückt. Höre und erhöhe du unsere Bitten, durch Christus unseren Herrn. Amen.

A Amen.

In einem Wortgottesdienst kann an dieser Stelle auch zum Vaterunser übergeleitet werden, z. B. mit den Worten:

L Alles, was wir Gott laut gesagt haben oder was uns im Herzen bewegt, dürfen wir nun in das Gebet legen, das Jesus schon mit seinen Freundinnen und Freunde gebetet hat: Das Vaterunser
Vater unser im Himmel ...

Kollekte

L Ihr habt vor dem Gottesdienst von uns den Comic und ein Spendenkästchen erhalten. Am Ausgang könnt ihr euer Spendenkästchen in einen Korb legen und wir geben eure Spende an Misereor weiter für die Hochland-Tamil*innen in Sri Lanka. Vielen Dank für eure Unterstützung!



oder

L Am Ausgang bekommt ihr von uns einen Comic, in dem ihr zu Hause eine Geschichte über das Leben der Hochland-Tamil*innen lesen könnt. Zum Comic gehört ein Spendenkästchen. Wir freuen uns, wenn ihr eine Spende für die Arbeit von Misereor mit diesem Spendenkästchen (*Passendes einfügen, z. B. im Pfarrbüro, beim nächsten Gottesdienst*) abgibt. Vielen Dank für eure Unterstützung!

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!



Baustein Segensgebet zum Abschluss

- L** Guter Gott,
manchmal vergessen wir, wie wichtig es ist zu spüren, dass uns jemand liebhat.
Wir vergessen zu zeigen, wen wir liebhaben.
Jede und jeder von uns ist einmalig, würdevoll und von dir geliebt.
Lass uns nicht vergessen, unsere Liebe zu zeigen
und hilf uns, die guten Worte anderer Menschen anzunehmen.
Dabei helfe und beschütze uns, Gott,
Vater, Sohn (+) und Heiliger Geist.
- A** Amen.
- L** *(Bei Variante 2 der Katechese)* Vergesst nicht, euch die Karten mitzunehmen und zu verteilen.
Auf die Würde. Fertig. Los!

Das Projekt der diesjährigen Fastenaktion in Sri Lanka steht beispielhaft für die vielen Misereor-Projekte.

Bitte unterstützen Sie mit Ihren Spenden zur Fastenaktion diese Arbeit von Misereor in Afrika, Asien und Lateinamerika.
IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10
Kennwort Kinderfastenaktion S07876
BIC GENODED1PAX

Herausgeber
Bischöfliches Hilfswerk Misereor e.V. ■ Mozartstr. 9 · 52064 Aachen ■ T: 0241/442 445 ■ F: 0241/442 188 ■ E: fastenaktion@misereor.de

Illustration
Alfred Neuwald/Misereor

Fotonachweis
Kathrins Harms/ Misereor; Mirjam Günther/ Misereor

Redaktion
Andreas Paul, Mirjam Günther – Misereor Aachen