

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!

Baustein Gebet

We shall overcome

von Sr. Deepa Fernando, SEDEC-Nationalbüro, Sri Lanka.

Übertragung: Andreas Paul, Misereor

Lied

We shall overcome (z. B. in der Version von Joan Baez):

<https://www.youtube.com/watch?v=nM39QUiAsoM>

Schrifttext

Selig, die hungern und dürsten nach der Gerechtigkeit; denn sie werden gesättigt werden.

(Mt 5,6)

Impuls

Wir sind Teil des Universums, nicht getrennt von ihm.

Probleme entstehen, wenn wir versuchen, das Universum mit unserer Perspektive einzugrenzen.

Wir sollten erkennen:

Wir leben innerhalb dieses riesigen Kosmos.

Das wahre Einssein mit dem Universum ist dann verwirklicht, wenn wir diese grundlegende Wahrheit verstehen. Wenn wir begreifen, dass wir dem Universum nicht überlegen, sondern vielmehr mit ihm verbunden sind.

Dann hören wir auf zu versuchen, es zu beherrschen oder zu kontrollieren.

Stattdessen erkennen wir unsere gegenseitige Abhängigkeit und die Notwendigkeit, uns mit allem, was existiert, zu verbinden.

Dieses Verständnis fördert die Harmonie und den Respekt für das gesamte Universum und alle seine Realitäten.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!

Herr Jesus Christus,

Du bist in unsere Welt gekommen und hast die ganze Realität der menschlichen Existenz angenommen.

Durch dein Leben hast du allen Menschen Hoffnung, Perspektive und Erlösung geschenkt. Deine Worte waren immer eine Quelle der Herausforderung, der Ermutigung und der Orientierung.

In deinen letzten Augenblicken auf Erden hast du die Last allen Leids auf dich genommen und das Kreuz in ein Symbol der Hoffnung und Erlösung verwandelt.

In einer Welt, die von Schmerz und Kampf erfüllt ist, in der Isolation und Verlust weitverbreitet sind und in der viele alles geben, um anderen zu helfen, wenden wir uns im Gebet an dich.

Wir bitten dich um deine tröstende Gegenwart bei denen, die trauern, bei denen, die müde sind von der Sorge um andere, und bei denen, die sich allein fühlen.

Stärke uns in unserer Solidarität miteinander und inspiriere uns zu barmherzigem und gerechtem Handeln.

Gib uns den Mut, Werkzeuge deiner Liebe und Heilung zu sein in einer Welt, die dies so sehr braucht. Möge dein Geist uns leiten und aufrichten und uns an die Hoffnung erinnern, die wir in dir finden.

Gebet

O göttliche Gegenwart, erhebe dich und führe uns in der Zeit der Not.

Möge dein Licht unsere dunkelsten Ängste vertreiben.

Deine Gnade gebe uns die Kraft zum Widerstand.

In deiner grenzenlosen Barmherzigkeit rette uns aus unseren Versuchungen.

Führe uns heim an einen Ort der Freude und des Friedens.

Wir vertrauen auf deine unerschütterliche Liebe und suchen deine Befreiung.

Amen.

FASTEN²⁰²⁵AKTION

AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!

We shall overcome

Hymn

We shall overcome ...

Bibletext

Blessed are those who hunger for earth's oneness for they will be satisfied. (Matthew 5,6)

Reflection

We are part of the universe, not separate from it.

The problem arises when we attempt to confine the universe within our own limited perspective, rather than recognizing that we exist within this vast cosmos.

True oneness with the universe is realized when we understand this fundamental truth.

When we grasp that we are not superior to the universe but rather interconnected with it, we cease to try to dominate or control it.

Instead, we recognize our interdependence and the need to connect with all that exists.

This understanding fosters harmony and respect for the entire universe and all its realities.

Lord Jesus Christ,

You came into our world, embracing the full reality of human existence.

Through Your life, you offered hope, perspective, and salvation to all people.

Your words have always been a source of challenge, encouragement, and guidance.

In your last moments on earth, you took upon yourself the weight of all suffering, transforming the cross into a symbol of hope and redemption.

As we face a world filled with pain and struggle, where isolation and loss are prevalent, and where many are giving their all to help others, we turn to you in prayer.

We ask for your comforting presence to be with those who are grieving, those who are weary from caring for others, and those who feel alone.

FASTEN²⁰²⁵AKTION AUF DIE WÜRDE. FERTIG.LOS!

Strengthen us in our solidarity with one another and inspire us to act with compassion and justice.

Entrust us with the courage to be instruments of your love and healing in a world that so deeply needs it. May your spirit guide and uplift us, reminding us of the hope we find in you.

Prayer

O Divine Presence, arise and guide us in our time of need.

May Your light dispel our darkest fears,

And Your grace bring us the strength to overcome.

In Your boundless mercy, rescue us from our trials.

And lead us home to a place of joy and peace.

We trust in Your unwavering love and seek Your liberation.

Amen.

Das Projekt der diesjährigen Fastenaktion in Sri Lanka steht beispielhaft für die vielen Misereor-Projekte.

Bitte unterstützen Sie mit Ihren Spenden zur Fastenaktion diese Arbeit von Misereor in Afrika, Asien und Lateinamerika.

IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10

Kennwort Fastenaktion S07874

BIC GENODED1PAX

Herausgeber

Bischöfliches Hilfswerk Misereor e.V. ■ Mozartstr. 9 · 52064 Aachen ■ T: 0241/442 445 ■ F: 0241/442 188 ■ E: fastenaktion@misereor.de

Redaktion

Andreas Paul – Misereor Aachen